

Station #1

احياء قلبى ريوى پاىه بزرگسالان همراه با *AED*

۶ دقيقه (۱۰ نمره)

باسمه تعالی

Station #1

ایستگاه احیاء قلبی ریوی پایه بزرگسالان همراه با AED

هدف کلی:

سنجش توانمندی دانشجو در مورد احیاء قلبی ریوی پایه بزرگسالان

اهداف اختصاصی

- سنجش مهارت دانشجو در مورد نیاز به احیاء در بزرگسالان
- سنجش دانش دانشجو در زمینه رعایت زمان لازم برای هر مرحله از احیاء .
- سنجش مهارت دانشجو در زمینه تعداد ، محل و عمق مناسب جهت فشردن قفسه سینه .
- سنجش مهارت دانشجو در زمینه اجرای تهویه .
- سنجش دانش و مهارت تناسب بین تهویه و ماساژ قلبی
- سنجش مهارت دانشجو در بکار گیری AED
- سنجش مهارت دانشجو در مورد کفایت احیاء ، ادامه احیاء و خاتمه احیاء
- سنجش مهارت دانشجو در اجرای مانور هملیخ خوابیده

دستورالعمل آزمون:

در این ایستگاه دانشجو با مولاژ احیاء پایه بزرگسالان مواجه می شود . مشاهده گر از دانشجو می خواهد که با مطالعه سؤال کتبی اقدامات خواسته شده را روی مولاژ انجام دهد و سپس بر اساس چک لیست به وی نمره داده می شود و پس از پایان زمان ، دانشجو ایستگاه را ترک می کند.

دستورالعمل ناظر:

شما (مدرس) به عنوان ناظر در این ایستگاه حضور دارید. پس از آغاز زمان ایستگاه دانشجو را به مطالعه سؤال کتبی راهنمایی کنید و در طی انجام پروسیجر اطلاعات لازم (مندرج در ردیف های آبی رنگ چک لیست ارزیابی) را به دانشجو داده و سپس تمامی مراحل انجام احیای قلبی ریوی را روی مولاژ بر اساس چک لیست ارزیابی نموده و امتیاز مناسب را برای وی درج نمایید. لازم بذکر است یک دستگاه AED در اختیار شما می باشد که بایستی در زمان تعیین شده در چک لیست آن را به دانشجو برسانید . دقت فرمایید که نام و نام خانوادگی دانشجو را فراموش نفرمایید. زمان ایستگاه را طوری مدیریت کنید که امکان آموزش لازم و رفع اشکالات دانشجو نیز وجود داشته باشد. پس از تکمیل چک لیست آن را درون پوشه قرار دهید و وسایل و مولاژ را به حالت اولیه برگردانید تا ایستگاه برای دانشجوی بعدی آماده باشد.

دستورالعمل بیمارنما: -

چیدمان ایستگاه:

یک تکه موکت را در وسط اتاق گذاشته و مولاژ احیاء بزرگسالان را به وضعیت روی شکم ، قرار می دهیم. در کنار مولاژ و به سمتی که دانشجو وارد ایستگاه می شود برگه سوال را می چسبانیم. صندلی مشاهده گر باید در مکانی قرار گیرد که تسلط کافی بر عملکرد دانشجو داشته باشد یک دستگاه AED در اختیار مشاهده گر می باشد که در زمان تعیین شده در چک لیست آن را به دانشجو می رساند . برگه تذکر نام و نام خانوادگی فراموش نشود را در معرض دید مشاهده گر نصب می نماییم.

تجهیزات لازم :

یک تکه موکت – مولاژ احیاء پایه بزرگسالان – دستگاه AED – گاز – چک لیست به تعداد دانشجویان و یک عدد پوشه.

تجهیزات غیر ضروری و اضافی :

پرسنل مورد نیاز:

یک نفر ناظر (مسئول ایستگاه).

باسمه تعالی

Station #1

تاریخ: ۹۵/۳/۲۳

این ایستگاه دارای دو مرحله می باشد .

فرض کنید بیماری ۴۰ ساله بعلت نامعلومی دچار کاهش سطح هوشیاری شده است .

الف - نیاز به احیاء را در این بیمار بررسی کنید .

ب- احیاء پایه را مرحله به مرحله اجرا کنید .

مرحله دوم

تصور کنید بیمار دچار انسداد کامل راه هوایی شده است . مانور هملیح خوابیده را برای وی

اجرا کنید .

چک لیست احیاء قلبی ریوی پایه بزرگسالان همراه با AED

ردیف	پاسخ	بارم	نمره
۱	نیاز به احیاء را بررسی می کند (چک سطح هوشیاری و پاسخگو یی و تنفس و نبض کاروتید در مدت ۱۰ ثانیه)	۰/۵	
ناظر اعلام می کند : بیمار پاسخگو نیست ، تنفس وی بسیار ضعیف و نبض کاروتید قابل لمس نمی باشد . (از آنجاییکه نبض کاروتید در وضعیت خوابیده به پشت قابل لمس است این قسمت را می توان با تاخیر اعلام نمود)			
۲	درخواست کمک و AED می کند .	۰/۵	
۳	به روش صحیح بیمار را برمی گرداند.	۰/۵	
۴	۳۰ بار ماساژ قلبی را تا فراهم شدن AED انجام می دهد .	۰/۵	
۵	محل قرار گیری دست ، عمق فشردن (۵ تا ۶ سانتی متر) و مکث آن مناسب است .	۰/۵	
۶	قبل از دادن ۲ تنفس با استفاده از مانور های مرسوم (head tilt / chin lift , jaw thrust) راه هوایی را باز می کند .	۰/۵	
۷	راه هوایی را تمیز کرده ترشحات و اجسام خارجی را بیرون می آورد .	۰/۵	
۸	بینی بیمار گرفته و در وضعیت head tilt / chin lift دو تنفس به بیمار می دهد .	۰/۵	
۹	بین دو تنفس بینی بیمار را رها کرده و اجازه بازدم را به وی می دهد .	۰/۵	
ناظر پس از یک دوره احیاء (۳۰ به ۲) اعلام می کند که AED در دسترس است و آن را در اختیار دانشجو قرار می دهد .			
۱۰	دانشجو بلافاصله احیاء را متوقف کرده و پدهای AED را (در محل Apex و Sternum) به بیمار متصل می کند .	۰/۵	
۱۱	دانشجو اعلام می کند دکمه آنالیز دستگاه را فشار داده و منتظر نتیجه می باشد .	۰/۵	
دستگاه اعلام می کند (ناظر اعلام می کند) : بیمار دارای آریتمی VF بوده و دستگاه آماده تخلیه الکتریکی می باشد .			
۱۲	دانشجو از بیمار فاصله گرفته و از دیگران نیز می خواهد فاصله بگیرند .	۰/۵	
۱۳	سپس دکمه تخلیه الکتریکی را فشار می دهد .	۰/۲۵	
۱۴	دانشجو بمدت ۲ دقیقه فشردن قفسه سینه و تهویه (به نسبت ۳۰ به ۲) باید ادامه می دهد (و یا اعلام می کند) .	۰/۵	
۱۵	دانشجو پس از ۲ دقیقه مجددا اجازه می دهد دستگاه AED وضعیت موجود را آنالیز نماید .	۰/۵	
دستگاه اعلام می کند (ناظر اعلام می کند) : وضعیت تنفس و نبض بیمار خوب بوده و نیاز به احیاء نمی باشد .			

۰/۵	دانشجو احیاء را خاتمه و به ثبت اقدامات انجام شده در طی احیاء می پردازد (و یا روش ثبت احیاء را شرح می دهد).	۱۶
ناظر اعلام می کند: تصور کنید بیمار دچار انسداد کامل راه هوایی شده است. مانور هملیخ خوابیده را برای وی اجرا کنید.		
۰/۵	دانشجو مولاژ در وضعیت خوابیده به پشت قرار می دهد و سر بیمار را به یک طرف خم می کند.	۱۷
۰/۵	خودش پایین پاهای بیمار قرار می گیرد.	۱۸
۰/۵	کف هر دو دست را در ناحیه بین ناف و زائده خنجری قرار می دهد.	۱۹
۰/۵	۵ بار به سرعت دست ها را بسمت سینه و سر بیمار در راستای راه هوایی حرکت می دهد (این فشار نباید عمقی باشد).	۲۰
۰/۲۵	به خروج جسم خارجی و نیاز به تکرار مانور توجه می کند (بیان می کند).	۲۱
۱۰	جمع نمرات	

ناظر محترم:

بدون در نظر گرفتن نمره بر اساس چک لیست، لطفاً دانشجو را به صورت کلی ارزیابی و یکی از گزینه ها را انتخاب نمایید.

ارزیابی کلی مدرس در مورد توانمندی دانشجو:

قابل قبول	متوسط	ضعیف
۷/۶-۱۰	۳/۶-۷/۵	۰-۳/۵